



Josef Selichar - SETRANS, vzdělávací středisko
www.pomucky.com



Trénování paměti

Intenzivní kurz pro veřejnost



Kdy: každou středu od 16:00 do 17:30 hodin, od 21. dubna - do 23. června 2010

Kde: Integrační centrum Filipova, prodejna zdravotních pomůcek JS SETRANS

Pro koho: pro zájemce o zdokonalení paměti a osobní rozvoj

**Zájemci se můžou hlásit na telefonu 272 660 256 nebo 774 709 194
nebo osobně na prodejně JS-SETRANS ve Filipově ul. nebo na www.mozek.net**

Kde nás najdete

Integrační centrum Filipova
Josef Selichar-SETRANS
Filipova 2013
148 00 Praha 4

Sídlíme ve Filipově ulici
za Obchodním centrem
CHRNA (Albert) v
areálu bývalé mateřské
školy.

Zastávka autobusu
Dědinova nebo
Petýrkova.

V pěším dosahu metro
C Chodov a Roztyly

Informace

Pořádáme intenzivní 20hodinový kurz, ve kterém zdokonalíte svoji paměť. Kurz je zvláště vhodný pro seniory, pro maminky na MD a pro nezaměstnané.

S trénováním paměti můžete začít v každém věku. Trénink zlepšuje paměť a činnost mozku. Cvičením paměti předcházíme různým nemocem a vytváříme si tzv. rezervní mozkovou kapacitu. Cvičení paměti je snadné, zábavné a má okamžitý výsledek.

Lektor

Lenka Šnajdrová, certifikovaná trenérka paměti, členka České společnosti pro trénování paměti a mozkový jogging.

Cena kurzu

Pro seniory:

zvýhodněná cena 30,- Kč za hod, za 20 hodin celkem 600,- Kč

Pro ostatní:

50,- Kč za hodinu, za 20 hodin celkem 1 000,- Kč

Platí se v hotovosti při prvním kurzu.