

BYLINÁŘSTVÍ A KOŘENÁŘSTVÍ U SV. JANA

Pernštýnská 7, 530 02 Pardubice, tel. 603 520 697

www.bylinarstvi-korenarstvi.cz, e-mail: pavla.kurkova@bylinarstvi-korenarstvi.cz

KÚRY PRO STUDENTY



BYLINNÉ VÝTAŽKY

Memorydrome (kapky)

kombinace jinanu, barvínku, ženšenu, rozmarýnu a hřebíčku vede ke zvýšenému uvolňování mozkových neurotransmiterů, které jsou zapotřebí k tomu, abychom se něco naučili, udržuje naučené učivo v paměti, podporuje soustředění a chrání nervové buňky před poškozením volnými radikály

Gotukola (kapky)

- obsahuje hořčík, vápník, selen, vitamin A, C, vitaminy skupiny B – tedy látky, které jsou pro činnost mozku nezbytné

- zlepšuje paměť, prokrvuje mozek – v kombinaci s jinanem dvoulaločnatým nemá v této indikaci konkurenci
- celkově posiluje organismus, obzvláště nervový systém, působí proti depresím

Jinan dvoulaločnatý (kapky)

- rozšiřuje cévy v hlavě, zvyšuje cirkulaci krve v mozku, zlepšuje paměť, bystrost a zpracování informací
- chrání mozkové buňky před destrukcí volnými radikály

-

Super IQ (kapsle)

extrakt z bakopy stimuluje mozkové buňky, upravuje schopnost koncentrace, učení se a pamatování

- snižuje stres spojený s přípravou a skládáním zkoušek,
- má uklidňující účinky bez negativních vedlejších projevů – zklidňuje a současně zlepšuje schopnost myšlení
- posiluje nervový systém a upravuje intelektuální výkon
- má výživnou hodnotu, neboť dodává do organismu cenné minerály a stopové prvky

ČAJE

Zelený čaj s jinanem

zlepšuje prokrvení mozku, chrání nervové buňky, snižuje pocit „mentální únavy“
učivo se lépe pamatuje a zůstává i nadále v paměti

Bylinná směs pro studenty

kombinace bylin vede ke zvýšenému uvolňování mozkových neurotransmiterů, které jsou zapotřebí k naučení a zapamatování si učiva
snižuje stres, zlepšuje koncentraci, krátkodobou i dlouhodobou paměť, abychom před zkouškou nezapomněli pracně naučenou látku,
povzbuzuje prokrvení mozku, chrání nervové buňky a působí proti zrakové únavě

BACHOVY ESENCE

Bachovými květy zharmonizujete své negativní myšlenky a pocity, které vám brání ve studiu či k úspěšnému složení zkoušky.

Bližší informace o Bachových květových esencích naleznete na

www.bylinarstvi-korenarstvi.cz



Bílý kaštan

- opakující se nechtěné myšlenky plné obav, vnitřní polemiky, zdánlivě neřešitelné problémy, které způsobují nesoustředěnost, nespavost

Bílá lesní réva

- absence soustředění, koncentrace na studium v důsledku snění, fantazií, představ, útěk z reality do světa iluzí

Jilm

- pro situace, kdy se krátce před zkouškou dostaví „okno“ a nároky na vás jsou v dané chvíli příliš vysoké

Kejklířka

- tréma, úzkost, strach z mluvení na veřejnosti, ze zkoušky, z prostředí, ze zkoušejícího, dodává odvahu a víru v sebe sama

Modřín

- nedostatek sebedůvěry, sebevědomí, touhy uspět, pochybnosti o svých schopnostech, kdy předem očekáváte neúspěch a selhání

Poupě jírovce

- esence vhodná pro ty, kteří se něco učí a nedokáží si to zapamatovat, opakují stejné chyby, nevyužívají své zkušenosti, nepoučí se z nich a stále jsou chronickými začátečníky

AROMATERAPIE

- rostlinné silice vám při inhalaci pomohou nejen zpříjemnit prostředí, ve kterém se učíte, ale zároveň osvěží a povzbudí vaše mentální funkce
- nakapejte je do aromalampy, do difuzérů, na papírové kapesníky či do misek s horkou vodou

Citron

- působí proti depresím, podrážděnosti, povzbuzuje, osvěžuje, navozuje pocit pohody, podporuje duševní vyrovnanost, rozhodnost, rozptyluje zmatek, osvobozuje mysl přehlcenou myšlenkami, starostmi, povinnostmi, pomáhá překonávat překážky, dodává víru a jistotu

Máta peprná

- stimuluje nervy a mozek, pomáhá při duševní únavě, zvláště tam, kde je žádoucí okamžitý účinek, posiluje koncentraci, zažití nových informací, působí na „psychický žaludek“ (stres projevující se zažívacími potížemi, bolestmi žaludku, nevolností, nadýmáním)

Rozmarýn

- povzbuzuje mysl, zlepšuje paměť, koncentraci a činnost mozku, působí proti nervové slabosti, podporuje sebedůvěru, zdravé ego, zahání apatii, deprese, pochybnosti, dodává odvalu, víru ve vlastní schopnosti
- upozornění: není vhodné používat při vysokém krevním tlaku, epilepsii a v těhotenství

Mátový roll – on

aromaterapie do kapsy, roll - on je praktický, ideální do každé kapsy, kabelky, tašky jednoduše nanese na šíji, spánky, zápěstí nebo pod nos při studiu, před či při zkoušce pomáhá proti fyzické i duševní únavě, vybudí k výkonu, stimuluje nervovou soustavu a zlepšuje soustředění

